



Unterrichtsplan Oktober 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	
			9.00 Ashtanga Yoga geführte Klasse mit Mysore Elementen	
17.00 Ashtanga Yoga Einsteiger ab 17.08.2020 12 x, 75 Min.				
18.30 Ashtanga Yoga Einsteiger ab 17.08.2020 12 x, 75 Min.	18.30 Ashtanga Yoga Einsteiger ab 13.10.2020 10 x, 75 Min.	19.00 Rücken yoga ab 19.08. in Drensteinfurt 12 x, 75 Min.	19.00 Ashtanga Yoga geführte Klasse mit Mysore Elementen	



www.ashtangayogajetzt.de

Tel.: 0173-2634375 oder 02538-618